

## VI ERBJUDER!

### ■ KVÄLLSBEHANDLING

15 veckor, 2 kvällar/vecka mellan 18:00-21:00

### ■ DAGBEHANDLING

10 veckor, 3 dagar/vecka mellan 09:00-12:00

### ■ KVINNOBEHANDLING

10 veckor, 3 dagar/vecka mellan 13:00-16:00

### ■ UPPFÖLJNINGSPROGRAM

6 månader, 1 gång i veckan mellan 18:00-20:00

6 månader, varannan vecka mellan 18:00-20:00

8 månader, 1 gång i månaden mellan 18:00-20:00

Fredagar mellan 13:00-16:00 ingår i kvinnobehandlingen, där även kvinnorna i kvällsbehandlingen och uppföljningen bereds deltaga, ämnet är "kvinnofällan"

### ■ ÅTERFALLSBEHANDLING

### ■ ANHÖRIGPROGRAM

I flera år kan anhöriga och närstående ha varit under smärta och press som det innebär att leva med eller vara nära en beroendeperson. Anhörigprogrammet löper över en helg och är en nödvändig ingrediens, oftast oaktat den beroendes eventuella behandling.



## VAD SÄGER LAGARNA OM ANSVAR OCH REHABILITERING/BEHANDLING?

AmL, 3 kap, 2 a §, om arbetsgivarens allmänna rehabiliteringsskyldighet slår fast att:  
*Arbetsgivaren ska vidare se till att det i hans verksamhet finns en på lämpligt sätt organiserad arbetsanpassnings- och rehabiliteringsverksamhet för fullgörande av de uppgifter som enligt denna lag och enligt 22 kap. lagen (1962:381) om allmän försäkring vilar på honom.*

AFL, 22 kap, 3 §, om arbetsgivarens rehabiliteringsskyldighet, konstaterar att:  
*Arbetsgivaren "skall i samråd med den försäkrade svara för att dennes behov av rehabilitering snarast klarläggs och för de åtgärder vidtas som behövs för en effektiv rehabilitering." 4 §, om arbetstagarens skyldighet att medverka, framhåller den enskildes skyldighet att "efter bästa förmåga aktivt medverka i rehabiliteringen".*

LAS, Lag om anställningsskydd:  
*Innehåller tillämpliga bestämmelser vid uppsägning eller avsked på grund av personliga skäl.*

**Vi hjälper gärna till att få i gång en aktiv, fungerande alkohol- och drogpolicy med konkret handlingsplan!**

Birgitta Månsson Föreståndare Psykoterapeut steg 1 Alkohol- och drogterapeut	Roland Månsson Behandlingsansvarig Psykoterapiutbildad steg 1 Alkohol- och drogterapeut	Anna Lanka Relations- och familjeterapeut konsulter
---	--	---

## ARBETSPLATSUTBILDNINGAR



[www.rehabcenter-steget.se](http://www.rehabcenter-steget.se)

[www.kvinnobehandling.se](http://www.kvinnobehandling.se)

Viktoriagatan 6  
252 29 HELSINGBORG

Tele: 042-14 48 80  
Fax: 042-14 48 28

## ARBETSPLAT SINFORMATIONER

### UTBILDNINGAR

### ALKOHOL- OCH DROGPOLICY

### OCH

### ANDRA ERBJUDANDE

## ALKOHOL- OCH DROGPOLICY

Vi hjälper företag som vill förtydliga och / eller ändra sin alkohol- och drogpolicy, vi hjälper naturligtvis också Er som ännu ej har någon skriftlig sådan. Detta handlar om att på ett effektivt sätt hantera ärenden så snabbt som möjligt, samt skapa en bättre arbetsmiljö med förebyggande åtgärder innan problemet blir för stort.

- Hur företaget förhåller sig till alkohol/droger på arbetsplatsen.
- Attityden till alkohol/droger samt annat missbruk.
- Tecken på missbruk/beroende.
- Rutiner och hantering.
- Åtgärdsprogram.

## UPPTÄCKA-BEMÖTA-HANTERA

Vi har utvecklat en metod för att försöka finna beroendeproblematiken på ett tidigt stadium och "rätt" användning leder till en ökad beredskap på arbetsplatsen:

- Upptäcka – Vilka tecken ska vi leta efter?
- Bemöta – Hur ska jag bemöta någon som jag misstänker har problem?
- Hantera – När och hur ska vi hantera problemet?

## ARBETSPLATSFÖRSTÄLLNING

Några frågor som är i fokus för arbetsplatsinformationen.

- Signaler på missbruk / beroende.
- Vad händer när han/hon börjar på Rehabcenter STEGET?
- Hur ska vi hantera honom/henne?
- Hur ser återfallssignalerna ut?

Skriv gärna ner frågor och funderingar som Ni anser är viktiga för Er organisation.

## CHEFENS ROLL OCH ANSVAR ...

En av arbetsgivarens / chefens / arbetsledarens roll och ansvar är att se till att allt fungerar och produktionen löper ostört. När det blir en störning av något slag, griper den ansvarige in och löser problemet. Vad händer när det är missbruk / beroende i botten på problemet?

Ofta brukar det ta lång tid innan man gör något eller så verkar det omöjligt att få till ett fruktbart samtal. Detta kan leda till lång sjukskrivning, omplacering och t.o.m. avsked, vilket är mycket kostsamt för både individen och företaget. **Rehabcenter STEGET** har ett färdigt utbildningspaket som vänder sig till dig som ställs inför dessa svåra problem.

- Sjukdomsbegreppet: Olika beroende.
- Förstå beroendesituationen.
- Upptäck signaler på missbruk eller annat beroende
- Att konfrontera individen med problemet.
- "Det svåra samtalet".
- Uppföljning av samtalet.
- Arbetsmarknadslagar utformning och tillämpning.



## BEDÖMNINGAR AV BEROENDE

Vi erbjuder grundliga beroendebedömningar då det föreligger en akut situation som behöver handläggas snabbt. Vid samma tillfälle gör vi också en rekommendation om vilka insatser vi bedömer nödvändiga.

## DET SVÅRA SAMTALET

När det blir tid att konfrontera din anställd med hans/hennes problem är det viktigt att följa vissa metoder och tekniker för att få ett lyckat resultat. Det är ett av de mest känsliga samtal som en arbetsgivare / arbetsledare kan vara med om.

- Förberedelse.
- Genomförande.
- Efterarbete.
- Signaler.
- Försvar.
- Företagets egna resurser.
- Vad händer sedan.



Utöver ovan gör vi en djupdykning i de olika begrepp och definitioner som vi har berört innan i denna text. Detta för att få en helhets bild av beroendets natur och försvar.

## BRUK – MISSBRUK - BEROENDE

En mycket uppskattad föreläsningsmodell. Arbetsgivaren brukar presentera sin alkohol- och drogpolicy i samband med utbildningen. En unik möjlighet att skärskåda sitt och andras förhållande till alkohol, läkemedel och droger både privat och på arbetsplatsen.

- Bruk – säker konsumtionsnivå.
- Missbruk – farlig konsumtionsnivå.
- Beroende – ett sjukdomstillstånd.

Vilka konsumtionsnivåer är farliga? Vilka tecken och signaler kan vara missbruk/beroende? Vad gör vi vid misstanke på drogproblem på arbetsplatsen?

## RÄDDNINGSPLANKAN

Vi tecknar gärna ett avtal som är speciellt för Ert företag och Era behov. Mindre företag vill ofta ha mer hjälp med själva interventionen än vad större företag som har en större organisation bakom sig har behov av. Stora företag önskar en samarbetspartner i lite svårare ärende. **Räddningsplan** gäller från det datum undertecknandet sker. Avtalet löper vidare med en årlig avgift fram till önskat avbrott, 3 månaders uppsägningstid.

### Vad ingår i avtalet?

- Vi ger vid ett tillfälle utbildning om hur Ni kan hantera alkohol- och drogproblematiken.
- Vi hjälper Er att inom 24 timmar, träffa, stödja och formulera en tänkbar planering för klienten.
- Vi garanterar en plats på **Rehabcenter STEGET**.

### Vad kan Ni förvänta av oss?

- Snabb personlig service, vi kommer att vara tillgängliga efter Era behov.
- Att få hjälp med intervention.
- Att ställa en eventuell beroendediagnos.
- Tydliga rekommendationer.
- Att vid behov rekommendera andra behandlingsalternativ för att få bästa möjliga vårdssituation för klienten.
- Vi hanterar alla ärende konfidentiellt och lyder under sekretesslagen i alla dess avseenden.

### Våra förväntningar!

- Att Ni aktivt verkar för att avtalets intentioner förenas med företagets alkohol- och drogpolicy.
- Att Ni reagerar på tidiga tecken och kontaktar Rehabcenter STEGET.
- Att Ni ser oss som en samarbetspartner.

Alla dessa kurser, utbildningar och erbjudande varierar mycket i tid och vi gör gärna en speciell offert efter behov och önskemål. Kurserna hålls vanligen i Era lokaler men kan också förläggas i anslutning till **Rehabcenter STEGET**, dock behöver vi minst 2 veckor för inbokning av extern lokal.