

? ? Problem med alkohol, ? ? läkemedel, narkotika eller spel



Roland
Månsson

Våren 2003 öppnades Rehabcenter STEGET i Helsingborg. Rehabiliteringen bedrivs huvudsakligen kvällstid med en individuellt anpassad behandlingsplan enligt Minnesota-modellen (12-stepsprogrammet). Metoden är ett välbeprövat fungerande koncept och fördelarna uppenbara då individen kan fortsätta arbeta och vara kvar i sin hemmiljö.

STEGET är ett familjeföretag och drivs av makarna Birgitta och Roland Månsson, som är alkohol- och drogterapeuter. Här arbetar också Anna Lanka som även är i utbildning till familjeterapeut. Anhörigprogrammet löper över en helg med ett uppföljningstillfälle och för det anlitas erfaren familjeterapeut. De har god kontakt med olika företagshälsor samt kan vid vissa ärenden konsultera egen läkare.

Under sekretess och med ledning av vana terapeuter ges kunskap och stöd i syfte att lära individen leva naturligt nykter, att bli fri från missbruk/beroende med en förhöjd livskvalitet som följd. Roland har arbetat som alkohol- och drogterapeut sedan mitten av 80-talet och har erfarenhet från olika internat- och öppenbehandlingar, Birgitta kommer ursprungligen från vården, har nu arbetat i tio år med i huvudsak dag- och kvällsbehandling.

– STEGET är ett behandlingshem med fokus på beroendet och vad det har ställt till med för de drabbade,

berättar Roland och Birgitta. Vi vänder oss i huvudsak till arbetsmarknaden och kvällsbehandlingen är ett kostnadseffektivt alternativ med erbjudandet att genast lära sig hantera vardagen fullt ut nykter. Allt sker i grupp utifrån kognitiva beteendeterapeutiska metoder som täcks upp med enskilda samtal.

Förutom kvällsbehandlingen har STEGET en kvinnobehandling dagtid, vilka bägge senare sluter samman i uppföljningsprogrammet. Ibland kan det behövas en tredje form, som är en mix av de båda andra, allt för att hjälpa individen framåt till ett nyktert och fungerande liv.

Kvinnobehandling

Många kvinnor tycker det känns tryggt med bara kvinnor så efter önskemål startade STEGET en speciell dagbehandling 2005 för enbart kvinnor, naturligtvis med kvinnlig terapeut.

– Vi vänder oss till kvinnor som är kvar i arbetslivet och som är eller



Birgitta
Månsson

behöver vara sjukskrivna hel- eller deltid den första tiden. Detta innebär också att kvinnorna kan börja arbeta parallellt med behandlingen, berättar Birgitta.

Rehabcenter STEGET är även ute på företagen och informerar om hur man kan bemöta problematiken med alkohol- och drogeroende.

Upptäck problemet tidigt

STEGET har utvecklat en metod för att försöka finna beroendeproblematiken på ett tidigt stadium. Metoden har man döpt till ”Upptäcka – bemöta – hantera”.

Upptäcka → Vilka tecken ska vi leta efter?

Bemöta → Hur kan vi bemöta en person som vi misstänker har problem, utan att vara kränkande?

Hantera → När, var, hur och av vem/vilka?

– När någon är på väg in i ett beroende kan det visas i tecken som

ökad frånvaro speciellt vid löneutbetalning, ledigheter och storhelger. När det gäller frånvaro och närvaro är det idag lätt att kontrollera men det kan också förekomma andra problem på arbetsplatsen i form av vantrivsel, ökade arbetsbördor, felhanteringar m.m. Dessa problem är svårare att mäta, inse och bemöta när man kommer i direkt kontakt med dem, därför behöver man både kunskap och viss teknik, berättar Roland.

STEGET erbjuder också företag något som kallas ”Räddningsplankan”. Det är ett avtal där man garanterar att inom 24 timmar hjälpa till med ett ingripande och en rehabiliteringsplats. Ovanstående förstärker alkohol- och drogpolicyn på arbetsplatsen och gör den mer ”aktiv”.

Rehabcenter STEGET gör årligen utvärderingar vilka påvisar att ca 90% har en fungerande nykterhet.

Rehabcenter
STEGET

www.rehabcenter-steget.se

ALKOHOLPROBLEM?
Ring 042 – 14 48 80

Dag- och kvällsbehandling
i Nordvästra Skåne